

Подготовка к интенсивному восстановлению организма после открытой операции

Preparation for Enhanced Recovery after Open Surgery

Перед операцией (Prior to Surgery)

- С целью подготовки к операции вам может быть предложена короткая программа физических упражнений. Пожалуйста, выполняйте эти упражнения в соответствии с указаниями.
- За день до операции у вас не будет никаких диетических ограничений, и вам можно будет есть всё, что пожелаете.
- Начиная с полуночи накануне вашей операции, вам можно будет продолжать пить только прозрачные жидкости.
- Если вам был выдан напиток Boost Breeze®, насыщенный углеводами, его необходимо будет употребить за 2–4 часа до прибытия в больницу.
- Если вам не был выдан напиток Boost Breeze®, его можно заменить 16-ю унциями напитка Gatorade® или фильтрованного яблочного сока.
- За 2 часа до прибытия в больницу вы должны прекратить потреблять любые напитки. Если вы продолжите пить жидкости или будете пить что-то помимо воды или напитка Boost Breeze® между полуночью и сроком за два часа до прибытия в больницу, ваша операция будет отменена по соображениям безопасности.

Вечером в день операции (The Evening of Surgery)

- Ваша медсестра (медбрат) поможет вам встать с кровати через 6 часов после операции.
- Катетер из вашего мочевого пузыря, скорее всего, будет удалён через 6 часов после операции, и вы сможете мочиться самостоятельно.
- С целью оптимального облегчения боли мы, вероятнее всего, порекомендуем вам установку эпидурального катетера, предназначенного для введения обезболивающих препаратов. Врачи-анестезиологи рассмотрят с вами эту процедуру перед началом операции.

Пребывание в стационаре после операции (Your Hospital Stay after Surgery)

- В большинстве случаев вы сможете есть всё, что пожелаете уже на следующий день после операции.
- Вам будет выдан питательный напиток (Nestle Impact®) для того, чтобы снизить риск заражения раны. Принимайте его три раза в день.
- Мы предоставим вам и вашим близким соответствующую информацию о том, в какой день вы, вероятнее всего, будете выписаны из больницы.
- Утром в день выписки из больницы в больницу должен будет явиться взрослый ответственный человек для получения указаний по уходу за вами и для того, чтобы отвезти вас домой.
- В зависимости от вида операции, ваш хирург может предложить вам использовать дома инъекционный препарат, предназначенный для предотвращения образования сгустков крови. Утром, на следующий день после операции медсестра (медбрат) проинструктирует вас и члена вашей семьи о том, каким образом вкалывать самому себе этот препарат на протяжении четырёх недель после операции.

Дома (Home)

- После операции вы будете испытывать боль и вам, возможно, придётся принимать болеутоляющие лекарственные средства.
- Возможно, вам стоит попросить кого-то из родных или друзей оказать вам помощь дома в период выздоровления.
- Некоторым людям может понадобиться дополнительная реабилитация после выписки из больницы. Мы определим такую необходимость и организуем это для вас перед вашей выпиской.
- Если у вас возникнут какие-то беспокойства, вы можете позвонить в офис своего хирурга по телефону 415-353-9600.